



NORMATIVA

Campeonato Galego de Remo Indoor

Ferrol, 15 de Xaneiro de 2012 (Domingo)

LUGAR:

A celebrar no Polideportivo de A Malata en Ferrol (A Coruña).

ORGANIZAN:

Federación Galega de Remo, Club Remo San Felipe e o Patronato Municipal de Deportes do Concello de Ferrol.

MODALIDADE, CATEGORÍA E DISTANCIA:

A competición disputarase en diferentes distancias segundo a categoría; en tódalas categorías e modalidades existirá competición masculina e feminina; á marxe da competición individual celebrarase unha por equipos en relevos.

CATEGORÍAS	ANO DE NACEMENTO	PROBA INDIVIDUAL		EQUIPOS EN RELEVOS
		Federados	Non Federados	
Alevín	2000 e posterior	500 m	500 m	500 m
Infantil	98 e 99	1000 m	1000 m	1000 m
Cadete	96 e 97	1500 m	1500 m	1500 m
Xuvenil	94 e 95	2000 m	2000 m	2000 m
Senior	93 e anterior	2000 m	2000 m	2000 m
Veterán	82 e anterior	1000 m	1000 m	-

REGULAMENTO BÁSICO DE COMPETICIÓN

- O número de remeiros/as e equipos por categoría e clube é libre.
- Poderán participar DEPORTISTAS NON FEDERADOS e, polo tanto, tamén aqueles DEPORTISTAS QUE NON TRAMITADO A FICHA NO SEU CLUBE, POIDAN DEMOSTRAR A SÚA IDADE presentando a documentación correspondente.
- A posición da palanca-freno do Remoergómetro (Drag Factor) é libre para cada participante.
- Tanto na competición individual como na competición de relevos, só poderá estar unha persoa (adestrador/a) identificada cō uniforme do seu Clube (chándal, camiseta, etc.) axudando a cada remeiro ou equipo.
- Os/As remeiros/as estarán uniformados coa vestimenta de competición propia do seu Clube ou Sociedade Deportiva.
- Os/As Deportistas e Equipos só realizarán unha regata, establecéndose un ranking de clasificación cōs resultados de tódalas series.



Federación Galega de Remo

- A Organización poderá agrupar ós participantes en función do nivel que demostraran en probas anteriores segundo os datos facilitados polos seus Clubes, de forma que no existan grandes desigualdades na configuración das series.
- Para a competición de Equipos por relevos establécese que:
 - Os equipos estarán formados por 4 participantes.
 - A distancia a realizar en cada relevo é libre.
 - Tódolos membros do equipo participarán no relevo e sempre na mesma orde.
 - Para favorecer a participación de equipos, os remeiros/as de categoría Cadete ou Xuvenil poderán participar nunha categoría superior á súa.
 - O adestrador ou persoa acompañante, NUNCA poderá tocar o ergómetro durante a realización da proba

HORARIO:

As probas individuais realizaranse durante a mañá, e as probas por relevos serán pola tarde.

INSCRIPCIÓNS:

Cumprimentarase e remitirase a esta Federación as follas de inscrición antes das 21:00 horas do día 11 de Xaneiro de 2012 (mércores).

No admitíndose máis inscricións fóra de prazo.

REUNIÓN DE DELEGADOS:

Terá lugar no propio Polideportivo de A Malata de Ferrol ás 09:30 horas.

Prégase a asistencia dun só representante-delegado por Clube. Informarase sobre o horario e a composición das series, así como do desenrolo do Campionato. Nesta reunión informarase sobre as baixas de participantes, se as houbera; non admitíndose en ningún caso a incorporación de novos participantes.

Unha vez finalizada a reunión de Delegados, comezarán as probas individuais ás 10:00 horas. Ó comezo das probas por equipos estímase para as 16:00 horas, dependendo este horario do número de equipos inscritos.

TROFEOS:

Daranse medallas de cor de ouro, prata e bronce ós tres primeiros clasificados en cada categoría.

A Coruña, 21 de decembro de 2011



TABLA DE HANDICAPS PARA VETERÁNS SEGUNDO IDADE

CATEGORÍA	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A (30-35 ANOS)	0"	2"	7"	13"	20"	28"	37"	47"	58"
B (36-42 ANOS)	2"	0"	5"	11"	18"	26"	35"	45"	56"
C (43-49 ANOS)	7"	5"	0"	7"	14"	21"	30"	40"	51"
D (50-54 ANOS)	13"	11"	7"	0"	7"	15"	24"	35"	45"
E (55-59 ANOS)	20"	18"	14"	7"	0"	8"	17"	27"	38"
F (60-64 ANOS)	28"	26"	21"	15"	8"	0"	9"	19"	30"
G (65-70 ANOS)	37"	35"	30"	24"	17"	9"	0"	10"	21"
H (71-74 ANOS)	47"	45"	40"	35"	27"	19"	10"	0"	11"
I (75-... ANOS)	58"	56"	51"	45"	38"	30"	21"	11"	0"